

1
2 Résumé des livres de Neale Donald Walsch
3 CONVERSATION AVEC DIEU

4
5 **36 Conseils de Dieu : version 5**

6 *Le texte en bleu au point 3*
7 *est un ajout à la précédente version*

8
9
10
11 *Introduction.*

12
13 *En dehors de mes prestations professionnelles et artistiques, je suis*
14 *très attentif à ma spiritualité, et je désirais faire connaître*
15 *gratuitement un résumé de ces ouvrages, sur Amazon Kindle, mais*
16 *Amazon m'a imposé de le vendre 89 centimes.*

17 *Aussi je préfère vous l'offrir : téléchargez-le en PDF sur mon site*
18 *internet : <https://www.guymeney.com>*

19
20 *Ce résumé sera mis à jour régulièrement, chaque fois que je pourrai*
21 *préciser ce que j'aurai moi-même compris. Les lignes sont numérotées*
22 *pour vous permettre éventuellement, de m'interroger sur un passage*
23 *précis.*

24
25 *Ce résumé vous conseille l'étude approfondie des ouvrages de N.D.*
26 *Walsh, parce qu'ils ont été pour moi une révélation, et que je serais*
27 *heureux qu'il en soit de même pour vous !*

28
29 *Sachez aussi, que je ne me prévaux d'aucune aptitude spirituelle*
30 *particulière, et que je n'ai aucun contact avec N.D.Walsch.*

31
32 *Après chaque point ci-dessous, vous trouverez quelques explications*
33 *en italique, issues de ma compréhension et de mes recherches.*

34 *Je répéterai souvent les points clés à ne pas oublier, allant même*
35 *jusqu'à écrire des pléonasmes pour mieux me faire comprendre : je*
36 *vous prie de bien vouloir m'en excuser.*

37 *Rendez-vous régulièrement sur mon site pour obtenir les nouvelles*
38 *versions.*

39

40 **1. AVEC DIEU NOUS NE FAISONS QU'UN. NOUS SOMMES**
 41 **LA MÊME ENTITÉ. NOUS SOMMES EN SYMBIOSE.**

42 *Revenez à cette révélation majeure, pour comprendre tous les points*
 43 *résumés ci-dessous. Vous y serez invités par ceci : (Cf. point 1)*

44

45

46 **2. DIEU NOUS PROPOSE SUR CETTE TERRE, DE DEVENIR**
 47 **PARFAITS**, c'est-à-dire. « devenir des Maîtres », comme Moïse,
 48 Abraham, Sarah, Jésus, Bouddha, etc.

49 *Mais si nous n'y arrivons pas ou si nous ne le désirons pas, Dieu ne*
 50 *nous en tient pas rigueur. Il nous donnera une chance*
 51 *supplémentaire dans une vie ultérieure.*

52

53

54 **3. LES 4 FORMES D'AMOUR.**

55 L'amour est la seule réalité. Toutes les formes d'amour que nous
 56 pouvons éprouver, nous lient à Dieu et justifient notre présence sur
 57 terre.

58 *Pour les pédopsychiatres (médecins psychiatres spécialisés dans la*
 59 *prise en charge des enfants jusqu'à 18 ans), il existe 4 formes*
 60 *d'amour.*

61

62 1. *Vouloir être aimé*, comme les petits enfants. Ils demandent aux
 63 *autres de les aimer.*

64

65 2. *Être capable d'aimer* à son tour, une ou plusieurs personnes, c'est
 66 *l'amour de l'enfant pour ses parents, et plus tard devenu père,*
 67 *c'est l'amour de l'autre.*

68

69 3. *S'aimer soi-même* : *s'accepter comme on est.*

70 *Pardonnons-nous, ce que nous appelons « nos erreurs ou nos*
 71 *fautes », car Dieu considère que nous ne faisons jamais d'erreurs et*
 72 *jamais de fautes. Il les considère comme des expérimentations pour*
 73 *avancer vers la maîtrise : elles construisent notre expérience de la*
 74 *vie.*

75 *Si nous ne devenons pas Maîtres pendant cette vie terrestre, Dieu*
 76 *nous donnera de nombreuses chances supplémentaires de devenir*
 77 *Maître, dans une vie ultérieure.*

78

79 4. L'Amour Universel : c'est l'amour absolu, illimité. On aime tous
 80 les humains, les animaux, la nature, et en retour on est aimé de
 81 tous et de tout. Cet Amour (avec un grand A) pourrait être nommé
 82 Dieu, La Vie, La Nature, La Terre, L'Univers, Le Ki etc. (d'après
 83 Bernard Werber, La nouvelle encyclopédie du savoir relatif et
 84 absolu.)

85 *Lorsqu'on a atteint l'Amour Universel, on est devenu Maître.*

86
 87 **Implication** : cela implique que nous devons aimer tout le monde,
 88 même les gens qui nous sont antipathiques, et ceux que nous
 89 pourrions considérer comme des ennemis.

90 *Si nous prenons la décision de suivre cette recommandation, nous*
 91 *devons nous réconcilier avec ces personnes, c'est-à-dire les aimer*
 92 *même si nous considérons qu'elles ne sont pas parfaites.*

93 *C'est vers cet Amour Universel fait de respect et de considération*
 94 *que nous devons tendre, comme les Maîtres qui ont toujours aimé*
 95 *toute la création. Même lorsqu'ils furent martyrisés, ils ont aimé*
 96 *même leurs bourreaux.*

97 *Nous savons qu'avec toute la création, NOUS SOMMES UNIS, car*
 98 *tout le monde est Dieu comme nous-même.*

99

100 **4. LA PEUR NOUS EMPECHE DE VIVRE :**

101 Le contraire de l'amour est la peur que nous devons éradiquer de
 102 nos émotions, afin de trouver ou de retrouver la paix.

103 Pour ne plus avoir peur, nous devons avoir confiance en nous-
 104 même, parce que nous avons confiance en Dieu.

105 Il suffit de nous souvenir que tout s'arrange toujours dans la vie.

106 Ayons le courage de vaincre notre peur, car elle nous empêche
 107 toujours de vivre sereinement.

108

109

110 **5. L'ÂME UNIVERSELLE :**

111 Notre corps ne contient pas « notre petite âme individuelle » comme
 112 il est souvent affirmé par les religions : c'est le contraire ; il n'y a
 113 qu'une seule âme, c'est une Âme commune, qui englobe les corps
 114 de tous les Êtres humains, des animaux, plus la flore, plus la faune,
 115 les terres, les mers, et tout ce que Dieu a créé.

116 Tous ensemble nous ne faisons qu'UN. Il n'existe aucun être, aucun
 117 élément de la création qui ne soit Dieu. (Cf. point 1).

118 **Chaque fois que nous croisons une personne, comprenez qu'elle**
 119 **est NOUS-MÊME, qu'elle est Dieu comme nous.**

120

121 *Plus globalement, chaque fois que nous ouvrons les yeux, nous*
 122 *devons nous souvenir que tout ce que nous voyons autour de nous*
 123 *est Dieu.*

124

125 *Si nous ne le faisons pas, Dieu ne nous juge pas, car nos erreurs*
 126 *nous permettent de tirer des leçons pour devenir MAÎTRE.*

127 *Si nous ne le faisons pas, cela frêne notre avancée vers la Maîtrise,*
 128 *mais Dieu ne nous juge pas : nous sommes libres*

129 *Si nous ne devenons pas Maîtres pendant cette vie terrestre, Dieu*
 130 *nous donnera de nombreuses chances supplémentaires de devenir*
 131 *Maîtres, dans d'autres vies ultérieures.*

132

133 **6. VOUS POUVEZ DIRE JE SUIS DIEU**

134 Dieu est donc en symbiose avec chacun de nous, puisque nous ne
 135 pouvons vivre qu'en Lui, et nous pouvons donc affirmer : « Je suis
 136 Dieu ».

137 *La preuve est d'ailleurs, que tous les Êtres vivants (ainsi que la*
 138 *flore et la faune), sont capables de donner la vie.*

139

140 **7. ÊTRE AUSSI PUISSANTS QUE DIEU.**

141 Dieu nous offre la possibilité d'être aussi puissants que Lui, si nous
 142 le décidons.

143 *La plupart d'entre nous (comme moi-même d'ailleurs) ne sommes*
 144 *pas encore Maîtres, mais nous sommes des Maîtres en potentiel, et*
 145 *en attendant que nous le devenions, notre accès à la toute-puissance*
 146 *de Dieu, n'est que partiel.*

147 *Exemple : un jeune enfant saura marcher lorsqu'il aura appris à*
 148 *marcher : il en a dès sa naissance, la capacité physique.*

149 *En essayant de marcher et en tombant, il acquiert l'expérience qui*
 150 *lui permettra de marcher sans tomber.*

151 *Un enfant tombe environ 2.000 fois avant de savoir marcher.*

152 *Nous avons, nous aussi le droit de « tomber » c'est-à-dire de nous*
 153 *tromper 2.000 fois ou même plus !*

154

155 **8. NOUS AVONS LE MÊME SAVOIR QUE DIEU.**

156 Comme Dieu nous possédons toute la connaissance du monde en
 157 nous, mais nous ne le savons pas, nous n'y avons pas accès : il nous
 158 faut la chercher et l'activer.

159 **Mais la bonne nouvelle, est que nous pouvons l'activer AVANT**
 160 **MÊME DE DEVENIR MAÎTRE.**

161

162 *Lorsque nous voulons accéder à notre savoir instinctif, prions Dieu*
 163 *de nous aider à faire surgir en nous la bonne réponse.*

164

165

166 **9. NOUS AVONS LES MÊMES POUVOIRS QUE DIEU.**

167 Si nous n'avons pas encore tous les pouvoirs de Dieu, c'est que
 168 notre vie n'est pas parfaite. Si nous ne pouvons pas faire de
 169 miracles, c'est que nous ne sommes pas encore devenus Maîtres.

170 *Mais nous pouvons prier DIEU pour nos désirs, et surtout pour Le*
 171 *remercier pour tout ce qu'il nous donne.*

172

173

174 **10. DIEU EST «L'AMOUR SUPRÊME ABSOLU».**

175 Il n'a créé que du bonheur pour nous. Il est heureux lorsque nous
 176 sommes heureux.

177 *Toutes les possibilités d'être heureux ont été créées par Dieu.*

178 *Nous devons absolument choisir d'être heureux. Cela inclut l'usage*
 179 *de tous les divertissements, de tout ce qui rend notre vie*

180 *« agréable », (en n'oubliant pas, qu'être heureux engendre la bonne*
 181 *santé).*

182

183 *Nous devons utiliser les 5 sens que Dieu nous a donnés, pour nous*
 184 *délecter de tout ce qui nous entoure.*

185 *Mais nous pouvons aussi choisir d'être malheureux, avec les*
 186 *plaisirs ravageurs, comme l'usage de toutes les drogues et tous les*
 187 *excès qui détruisent le corps que Dieu nous a donné.*

188 *Si nous choisissons d'être malheureux, Dieu ne nous juge pas, car*
 189 *cela construit notre expérience. Dieu nous donnera une chance*
 190 *supplémentaire de devenir Maître, dans d'autres vies ultérieures.*

191

192

193 **11. DIEU EST HEUREUX, LORSQUE NOUS SOMMES** 194 **HEUREUX.**

195 Lorsque nous profitons de tous les plaisirs qu'Il a créés pour nous
 196 donner du bonheur, Dieu est satisfait.

197 *Tous les plaisirs qui existent ont été créés par Dieu, y compris le*
 198 *sexe, et la gourmandise.*

199 *Mais les plaisirs destructeurs ont été créés par les Êtres humains.*
 200 *Chaque fois qu'une activité nous donne du plaisir, nous sommes*
 201 *fortement invités à nous y adonner.*

202

203 *De même que les parents terrestres sont toujours prêts à se réjouir*
 204 *quand leurs enfants sont heureux, et à leur pardonner leurs erreurs,*
 205 *Dieu est heureux lorsque nous sommes heureux.*

206

207 *Si nous choisissons les plaisirs destructeurs, Dieu ne nous en tient*
 208 *pas rigueur, car Il ne nous juge jamais. Dieu nous donnera une*
 209 *chance supplémentaire de devenir Maître, dans une vie ultérieure.*

210

211

212

**12. LA COLÈRE DE DIEU N'EXISTE PAS, LE PÉCHÉ
 N'EXISTE PAS, LE DIABLE N'EXISTE PAS, L'ENFER
 N'EXISTE PAS.**

213

214

**DIEU NE VEUT JAMAIS NOUS PUNIR POUR QUOI QUE CE
 SOIT.**

215

216

217

218

219

Ce sont les religions qui ont inventé la peur de Dieu pour nous
effrayer et nous manipuler. Dieu ne peut pas se mettre en colère. Sa
perfection l'écarte de toute colère. (Le christianisme définit la colère
comme étant un péché mortel, et Dieu ne peut pas pécher).

220

221

222

223

224

Dieu est amour. Dieu ne punit personne, car Il nous aime trop,
inconditionnellement. D'ailleurs, étant vivant en nous, s'Il nous
punissait, Il se punirait Lui-même, vous comprenez que c'est
impossible !

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

13. AUCUN INTERMÉDIAIRE N'EST NÉCESSAIRE
ENTRE DIEU ET NOUS. Ni Anges, ni Saints, ni Prophète, ni Fils,
 ni Saint-Esprit, personne (Cf. point 1)
Mais si nous avons absolument besoin de ces intermédiaires, nous
sommes libres de passer par eux.

240 **14. LES SECTES ET LES RELIGIONS**

241 Elles ont le défaut des civilisations humaines : leur fonctionnement
242 nécessite beaucoup d'argent, qu'elles collectent auprès de leurs
243 « fidèles ».

244

245 *À ce jour (29 octobre 2021) une publicité passe à la TV pour inciter*
246 *les fidèles à faire un legs à l'Église catholique ! On y voit une*
247 *personne âgée, heureuse de faire ce legs, bien qu'elle tienne sa petite-*
248 *fille par la main ! Une publicité de 30 secondes coûte environ*
249 *30.000.000 euros hors taxes, et elle doit passer plusieurs fois pour*
250 *être efficace !*

251

252 *Cet argent sert à rémunérer les « clergés », à acheter les vêtements*
253 *somptueux destinés à impressionner les « fidèles », à bâtir des temples*
254 *éblouissants, et surtout, à constituer des trésors immenses, pour ces*
255 *églises.*

256 *Nous n'avons besoin d'aucune secte, et d'aucune religion, mais si*
257 *nous ne pouvons absolument pas nous en passer, Dieu nous laisse*
258 *libres d'en choisir une.*

259

260

261 **15. DIEU NE SE MÊLE PAS DE NOTRE VIE.**

262 Notre liberté est totale. Il ne juge pas nos actions : elles ne sont ni
263 bonnes ni mauvaises. Elles nous permettent de forger notre
264 expérience, destinée à nous guider vers la Maîtrise.

265 *Dieu ne peut d'ailleurs pas se mêler de notre vie, car nous savons*
266 *que Lui et nous, ne faisons qu'UN. Si Dieu jugeait nos actions, cela*
267 *reviendrait à SE juger Lui-même !*

268 *Dieu nous donnera une chance supplémentaire de devenir Maître,*
269 *dans une vie ultérieure.*

270

271

272 **16. DIEU NE NOUS DEMANDE JAMAIS DE FAIRE**
273 **PÉNITENCE, DE FAIRE DES SACRIFICES, DE NOUS**
274 **AUTOFLAGELLER POUR LUI PLAIRE.**

275 Quoi que nous fassions, même des actes condamnables, « Il nous
276 aime tels que nous sommes » et ne nous juge pas. (Cf. point 1)

277 *Il nous aime infiniment plus que les meilleurs des parents aiment*
278 *leurs enfants.*

279

280

281

17. PRENDRE UNE DÉCISION.

282

283

284

285

Lorsque nous avons une décision à prendre, une solution surgit en nous : c'est LA pensée première, celle qui vient directement de Dieu, et c'est toujours le meilleur choix possible sur le sujet qui nous préoccupe.

286

287

Mais lorsque nous réfléchissons, des pensées parasites viennent inmanquablement à notre esprit.

288

289

290

Si nous procrastinons, nous ne savons plus comment décider.

Aussi, dès que la pensée de Dieu arrive à notre esprit, l'idéal est de décider en 5 secondes au maximum.

291

292

293

294

Exemple : les Bourses des valeurs sont les marchés financiers sur lesquels s'effectuent des transactions sur les valeurs mobilières et sur les marchandises. Ce sont les temples de l'argent qui font vivre les Économies de tous les pays.

295

296

297

Les transactions fonctionnent grâce à des ordinateurs très puissants, qui décident d'acheter ou de vendre instantanément, sans délai, automatiquement, le plus vite possible.

298

299

300

301

302

Les algorithmes les plus puissants permettent aux ordinateurs, de « changer les positions » en une fraction de seconde.

Vous comprenez dès lors, que lorsque Dieu nous offre une pensée, une idée, sur un sujet qui nous préoccupe, elle vaut de l'or ! Nous avons intérêt à nous en servir et donc à décider rapidement.

303

304

305

306

307

À l'inverse, si nous choisissons les pensées parasites issues de nos hésitations, nous rejetons de fait, le cadeau de Dieu. C'est comme si nous disions à Dieu : « Non je ne veux pas écouter Tes conseils, je veux faire à ma guise. »

308

309

Mais Dieu nous laisse libre de faire à notre guise, car nous sommes libres.

310

311

18. DIEU N'A BESOIN DE RIEN.

312

313

314

315

316

317

Comme Dieu, nous n'avons besoin de rien (Cf. point 1).

Si nous réfléchissons sérieusement, nous pouvons convenir que dans nos pays favorisés, rien ne nous est absolument indispensable.

Nous avons des désirs d'accumulation de possessions même superflues, or le superflu devient toujours insatiable, et nous amène à désirer toujours davantage.

318

319

320

19. OFFRIR CE QUE NOUS AVONS.

321

Quand nous donnons nos biens, notre argent, aux autres, en réalité c'est à nous-même que nous les donnons.

322

323

RAPIDEMENT NOUS RECEVONS EN RETOUR, PLUS QUE CE QUE NOUS AVONS DONNÉ.

324

325

Nous pouvons être d'autant plus généreux, que nous savons bien que nous n'emporterons pas nos biens terrestres au paradis !

326

327

328

329

20. UNE MAUVAISE SITUATION.

330

Lorsqu'une situation anormale ne nous convient pas, nous devrions en changer autant de fois que nécessaire, jusqu'à trouver celle qui nous convient.

331

332

333

334

Ce point très important se rapporte notamment :

335

- au besoin de changer de profession : si notre emploi du moment ne nous convient pas, nous devons en changer autant de fois que nécessaire jusqu'à trouver celui qui nous convient.

336

337

338

339

D'ailleurs nous devons nous souvenir que nous ne sommes pas obligés de choisir un emploi correspondant aux études que nous avons faites !

340

341

342

- Ce point se rapporte aussi aux changements de lieux d'habitations (nous devrions fuir les régions inondables, les entourages difficiles, etc.) Si notre habitation du moment ne nous convient pas, nous devons en changer jusqu'à trouver l'habitation qui nous convient.

343

344

345

346

347

- Ce point se rapporte aussi, aux personnes qui ne s'entendent pas dans une société, une association, un mariage.

348

349

Si nous ne sommes pas parfaitement heureux, nous devrions changer notre entourage.

350

351

352

Mais si nous voulons ne rien changer, Dieu ne nous juge pas, car nous sommes libres d'agir à notre guise.

353

354

355

Cas particulier du mariage : *le mariage est une institution inventée par des civilisations, car les premiers Êtres humains ne se mariaient pas.*

356

357

358 - *De nos jours dans certaines civilisations les maris peuvent avoir*
 359 *plusieurs épouses,*

360 - *dans d'autres civilisations les épouses peuvent avoir plusieurs*
 361 *maris !*

362 *Il est donc important de comprendre que lorsque les époux ne sont pas*
 363 *ou plus « compatibles », il n'est pas obligatoire de poursuivre la vie*
 364 *commune.*

365

366 *Quoi que nous décidions, nous devons continuer d'accorder un amour*
 367 *fraternel à nos anciens partenaires. Mais si nous sommes en conflit*
 368 *avec eux, Dieu ne nous juge pas, car nous sommes libres d'agir à*
 369 *notre guise.*

370

371 **21. DIEU ET LE SEXE.**

372 *Dieu a créé le sexe comme plaisir suprême.*

373 *Dans l'exemple du mariage, l'accord sexuel est très important.*

374 *Si l'accord sexuel n'est pas parfait ou pire s'il est inexistant, nous*
 375 *pouvons chercher ailleurs les joies du sexe, car la pratique sexuelle*
 376 *est le plus grand plaisir que Dieu ait inventé pour toute sa création, et*
 377 *il ne faudrait jamais y renoncer.*

378

379 *Pour nous aider à choisir un ou une partenaire, Il a d'ailleurs créé en*
 380 *nous la sécrétion des phéromones (une substance chimique) qui nous*
 381 *attirent vers le ou la partenaire qui nous plaît !*

382

383 *Les animaux obéissent à leur instinct : ils profitent des plaisirs sexuels*
 384 *le plus souvent possible. Les Bonobos, grands singes d'Afrique*
 385 *copulent toutes les 90 minutes, pour un plaisir éphémère de 10 à 20*
 386 *secondes.*

387

388 *Les Êtres humains devraient en profiter beaucoup mieux, mais*
 389 *malheureusement, ils ne reçoivent aucune éducation sexuelle : lors de*
 390 *leurs premiers rapports, les jeunes gens obéissent uniquement à leur*
 391 *instinct : ils agissent comme des animaux, or personne ne sait*
 392 *d'instinct profiter pleinement des plaisirs du sexe.*

393

394 *Certaines personnes ne cherchent jamais à améliorer leurs*
 395 *connaissances en ce domaine, et ce faisant, elles continuent à*
 396 *fonctionner comme les animaux pendant toute leur vie.*

397

398 *Les couples devraient comprendre que la physiologie permet aux*
 399 *hommes, de trouver leur plaisir très rapidement, trop rapidement !*
 400 *S'ils ne sont pas attentifs au plaisir de leur partenaire, égoïstement ils*
 401 *les privent des joies du sexe.*

402

403 *Tous les couples devraient étudier les connaissances sexuelles*
 404 *chinoises ou indiennes, pour bénéficier de « L'extase Tantrique » avec*
 405 *« Le Tantra ».*

406 *De plus le Tantra, est une véritable science de la relation entre les*
 407 *hommes et les femmes, or une bonne entente dans le couple passe par*
 408 *la bonne relation.*

409 *Consultez : <https://www.extase-tantrique.com/l-origine-du-tantra>*
 410 *et également : [https://www.tantraaucoeurdeletre.com/tantra/quest-ce-](https://www.tantraaucoeurdeletre.com/tantra/quest-ce-que-le-tantra/)*
 411 *[que-le-tantra/](https://www.tantraaucoeurdeletre.com/tantra/quest-ce-que-le-tantra/)*

412

413 ***Le savoir sexuel permet d'augmenter considérablement ce plaisir***
 414 ***que Dieu a inventé pour nous. Les femmes sont trop nombreuses à***
 415 ***ne jamais en profiter. Elles devraient s'informer notamment en***
 416 ***étudiant le TANTRA.***

417

418 **LES PRATIQUES HOMOSEXUELLES.** Elles n'ont pas été
 419 prévues par Dieu, car elles ne permettent pas la procréation.
 420 Cependant, Dieu ne juge pas ces pratiques, car nous sommes tous
 421 libres. Dieu donne à tout le monde, une chance supplémentaire de
 422 vivre une vie conforme à ses recommandations, dans une vie
 423 ultérieure.

424

425

426 22. LES LOIS DE DIEU.

427 Dieu a créé de nombreuses Lois pour Ses créations, dont la plus
 428 importante est «la Loi de Causalité» qui démontre que toutes nos
 429 actions engendrent des effets découlant des causes.

430

431 *Lorsqu'individuellement ou collectivement nous commettons des*
 432 *erreurs, nous déclenchons un « Cercle vicieux » qui cause des effets*
 433 *néfastes.*

434 *À l'inverse, lorsque nous commettons des actes, positifs, généreux,*
 435 *nous créons un « Cercle Vertueux », et nous déclenchons des effets*
 436 *fastes.*

437

438

439 *D'autres Lois doivent également être respectées. Elles nous*
 440 *permettent d'avoir un corps en parfaite santé, pour ne plus nous*
 441 *occuper que de notre élévation spirituelle vers la maîtrise.*

442

443 *Nous devons nous soumettre notamment, aux Lois suivantes :*

444 *- Notre corps doit vivre à une température d'environ 37°. / Son pH*
 445 *doit rester entre 7,35 et 7,40. / Sa glycémie entre 0,8 et 1,2 gramme*
 446 */ Son IMC doit demeurer entre 18 et 25.*

447 *Si nous ne respectons pas ces obligations, nous déclenchons des*
 448 *problèmes de santé, voire la mort !*

449 *- Le plus souvent, lorsqu'il y a un déséquilibre dans notre corps, nous*
 450 *percevons une douleur : c'est un signal d'alarme qui nous invite à*
 451 *modifier nos comportements ou à nous soigner.*

452

453 *Cependant, pour notre confort, Dieu a permis que des antidouleurs*
 454 *soient à notre disposition : les antidouleurs masquent les douleurs,*
 455 *mais ne soignent pas les déséquilibres ou les pathologies qui les ont*
 456 *causées.*

457

458 *Les douleurs les plus légères, sont aussi des signaux d'alarme.*

459

460 *Exemple :si nous sommes mal assis, nous pouvons ressentir une très*
 461 *légère gêne, une très petite douleur destinée à nous inciter à*
 462 *corriger notre position. Si nous restons mal assis, nous pouvons*
 463 *déclencher une pathologie.*

464

465

466 **23. CATASTROPHES NATURELLES ou ARTIFICELLES.**

467 *Les révolutions, famines, phénomènes météorologiques, tremblements*
 468 *de terre, éruptions volcaniques, inondations, que nous appelons*
 469 *« catastrophes naturelles », sont en fait, des catastrophes artificielles :*
 470 *ce sont les effets de nos erreurs collectives.*

471

472 *Un exemple de fonctionnement de la loi de causalité sur les*
 473 *catastrophes.*

474 *- En faisant des essais nucléaires, nous perturbons chaque jour*
 475 *davantage, l'équilibre écologique de la planète,*

476

477

478 - *En transformant le pétrole et en brûlant le charbon de la terre nous*
 479 *générons des fumées toxiques qui forment des nuages asphyxiants et*
 480 *élève les températures, lesquelles provoquent la fonte des glaciers, et*
 481 *des inondations !*

482 *Sachez que chaque jour la planète Terre en 2021, consomme 95*
 483 *millions de barils de pétrole pour ses différents besoins.*

484 *Mais comment savoir ce que représentent 95 millions de barils de*
 485 *pétrole ?*

486 *Eh bien voici ! Si nous mettions bout à bout ces 95 millions de fûts de*
 487 *pétrole, cela créerait une chaîne qui ferait le tour de la terre...En un*
 488 *seul jour ! Et cela tous les jours !*

489

490 *Cette énorme consommation d'énergie, rejette le gaz carbonique, qui*
 491 *génère les catastrophes qui nous accablent.*

492 *Ces catastrophes sont donc causées par notre mode de vie.*

493 *Pour minorer les émissions de gaz carbonique, nous savons que nous*
 494 *pouvons changer nos comportements, mais Dieu ne peut rien pour*
 495 *nous, car nous sommes libres de nous tromper !*

496

497 Les conséquences de la Loi de causalité, sont symétriques : chaque
 498 événement donne naissance à son équivalent opposé, pour le
 499 contrebalancer.

500 *Nous pouvons plus simplement, voir comment fonctionne la Loi de*
 501 *Causalité avec le petit exemple suivant :*

502 *Si j'oublie de fermer le robinet de ma baignoire, je vais inonder ma*
 503 *maison ! Ce n'est pas une punition divine, c'est l'effet de mon oubli !*

504

505 **Nos civilisations connaissent bien cette loi de causalité, puisque**
 506 **lorsqu'un accident survient, une enquête est toujours diligentée**
 507 **pour en déterminer les causes, afin d'éviter qu'il ne se**
 508 **reproduise !**

509

510 *Dieu pourrait transgresser les Lois qu'Il a établies, mais Il ne le veut*
 511 *pas, car elles sont nécessaires au bon fonctionnement de Sa création.*
 512 *Lorsqu'un Maître fait un miracle, il transgresse les lois établies, mais*
 513 *avec l'accord de Dieu.*

514

515 **24. PRIER.**516 Sans forcément prier, nous devrions rester en communication
517 permanente avec Dieu.518 Si nous prions pour obtenir quelque chose et si notre demande ne
519 contrevient à aucune des lois établies, nous obtenons toujours
520 satisfaction... Toujours.

521

522 **Comment prier.**523 Nous pouvons prier dans absolument n'importe quel lieu, dans
524 absolument n'importe quelle position, en nous adressant de
525 préférence directement à Dieu.526 *Mais si nous avons « absolument besoin » de joindre les mains, de*
527 *nous agenouiller, d'aller dans un temple, de contempler une*
528 *statuette pour mieux prier, nous pouvons le faire : Dieu ne nous*
529 *l'interdit pas car nous sommes libres, mais c'est moins pratique que*
530 *prier par exemple, allongé dans son lit !*

531

532 **25. NOUS DEVONS PRENDRE GRAND SOIN DE NOTRE**
533 **CORPS.**534 Pour pouvoir avancer vers la maîtrise, il faut nous libérer des soucis
535 de l'entretien de notre corps, pour être plus attentifs, à notre
536 évolution vers la Maîtrise.

537

538 **26. NOS PATHOLOGIES.**539 Elles sont toujours causées par nos erreurs : mauvaise alimentation,
540 consommation de drogues, pratique d'efforts surhumains ou au
541 contraire paresse totale.

542

543 *Nous devons prendre soin de notre corps comme nous prenons soin*
544 *de notre automobile.*545 *Exemple : nous savons que si nous mettons du gazole dans le*
546 *réservoir d'une voiture à essence, nous allons détruire son moteur,*
547 *et que si nous roulons toujours au maximum de ses possibilités,*
548 *nous abîmons notre voiture, comme un sportif de haut niveau abîme*
549 *son corps s'il l'oblige à des efforts excessifs.*550 *L'expression souvent entendue dans la bouche des entraîneurs :*551 *« IL FAUT VOUS FAIRE MAL », est une profonde erreur.*552 *Il y a un nombre pléthorique d'athlètes de haut niveau, qui se*
553 *blessent pendant leurs prestations, et qui peuvent abrégier leur vie*
554 *ou la finir handicapés.*

555

556

557

27. **POUR GUÉRIR DE NOS PATHOLOGIES.**

558

559

560

Il faut d'abord reconnaître que nous avons ces pathologies en les énonçant très clairement, et **en nous focalisant dessus**. Il ne faut donc pas les ignorer, être dans le déni.

561

562

Ce n'est qu'ensuite que nous pouvons prier pour guérir, en le demandant clairement à Dieu.

563

564

565

566

Il faut être précis dans nos demandes, il ne s'agit pas de penser « *je voudrais être guéri de telle pathologie ou de tel mal* », il faut clairement prier Dieu pour qu'Il nous en guérisse ou qu'Il nous suggère les protocoles pour y arriver.

567

568

569

570

Exemple de la vie courante : si nous nous sommes cassé une jambe, il ne nous suffira pas de désirer être soignés, il faudra se faire soigner par le corps médical.

571

28. **COMMENT NOUS SOIGNER.**

572

573

574

Pour soigner notre corps, à notre demande, et pour compenser les causes qui les ont produites, Dieu va nous inspirer les bons traitements, les bons protocoles.

575

576

577

578

579

Par exemple un fumeur ne pourra pas obtenir que ses poumons redeviennent sains instantanément en priant Dieu ! Il sait que ses poumons se régénéreront en une vingtaine d'années, après qu'il aura arrêté de fumer.

580

29. **FAIRE DES MIRACLES.**

581

582

583

584

Nous ne pouvons pas faire de miracles comme les Maîtres, tant que nous ne sommes pas devenus Maîtres.

Mais si nous le devenons, nous pourrons faire des miracles, comme Moïse, Jésus, Bouddha etc.

585

586

30. **COMMENT DEVENIR MAÎTRE.**

587

588

589

Pour devenir Maître, nous devons librement, suivre les préceptes résumés ici, et bien mieux développés dans les livres CAD.

590

591

592

593

594

Nous n'avons pas d'études particulières à suivre pour devenir Maître. Toutes les informations dont nous avons besoin, sont en nous, comme précisé au point 9.

*Nous pouvons décider de le devenir **INSTANTANÉMENT** en une fraction de seconde : cela dépend de notre volonté.*

595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605

606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631

31. LA MEILLEURE FAÇON DE DEVENIR MAÎTRE.

Elle consiste à chaque instant de la vie de chaque jour :

1° à suivre tous les enseignements de CAD.

2° à être en prière permanente, c'est-à-dire, à ne jamais oublier que Dieu vit en nous. Nous pouvons imaginer que nous sommes avec Lui en permanence, comme ne le serions avec un ami !

**3° À SE DEMANDER À CHAQUE INSTANT :
EST-CE QUE DIEU APPROUVERAIT CE QUE JE
M'APPRÊTE À FAIRE OU À DIRE**

32. LE TEMPS N'EXISTE PAS.

Cette information pourra sembler difficile à comprendre ; il faut l'étudier avec *la théorie de la relativité générale, d'Albert Einstein*, que vous pouvez consulter ICI :

<https://www.lumni.fr/article/la-theorie-de-la-relativite-generale-d-albert-einstein>

Informations pour comprendre que le temps n'existe pas.

Si nous quittons la terre pour un voyage interstellaire pendant un mois, lorsque nous revenons sur terre nous constatons que les gens ont vieilli de plusieurs années. Comme dans le film « La planète des singes ».

Si nous pouvions nous déplacer à la vitesse de la lumière (300.000 kilomètres par seconde) le temps s'arrêterait, car le temps n'est qu'une conception terrestre.

Parce que le temps n'existe pas, Dieu est éternel, et comme Dieu, nous sommes donc éternels.

La mort n'existe pas : nous changeons simplement de dimension sans interrompre notre vie. (Cf. point 1)

Puis nous pouvons revenir sur terre, pour approfondir nos connaissances.

C'est pour cette raison que Dieu, et donc nous-mêmes, nous vivons éternellement.

632

633 *C'est aussi parce que le temps n'existe pas que notre mort terrestre*
 634 *n'est pas l'interruption de la vie ; elle est le passage vers une autre*
 635 *dimension auprès de Dieu, en Dieu.*

636 *Au décès terrestre d'une personne, nous devrions nous souvenir de*
 637 *cette information capitale, pour être moins triste, et de celle du*
 638 *point 33 très important ci-dessous.*

639

640

641 **33. NOUS VIVONS EN MÊME TEMPS SUR TERRE, ET EN**
 642 **DIEU** (Cf. point 1).

643 *(Vivre en Dieu, c'est ce que nous appelons « LE PARADIS », et*
 644 *c'est de ce paradis que nous parlons dans ce résumé).*

645 *Puisque nous sommes une partie de Dieu, nous sommes toujours en*
 646 *Lui. Il n'a pas décidé de découper une partie de Lui-même pour la*
 647 *faire vivre sur terre en nous !*

648 *Nous vivons donc en même temps sur terre et au paradis.*

649

650

651 **34. APRES LA MORT.**

652 *Après la mort terrestre, nous retrouvons instantanément notre*
 653 *famille, et nos connaissances, dans ce que nous appelons, le paradis*
 654 **Y COMPRIS CEUX QUI VIVENT ENCORE SUR TERRE.**

655

656 *De plus les éventuelles personnes que nous n'aimions pas sur terre,*
 657 *sont devenues parfaites, parce qu'elles sont devenues Dieu : elles*
 658 *nous aiment, et nous les aimons automatiquement. (Cf. point 1).*

659

660 **35. NOUS AURONS TOUS LES DONNS.**

661 *Après la mort terrestre, comme Dieu, nous aurons tous les dons.*
 662 *Le plus important sera le don d'ubiquité, c'est-à-dire le don de nous*
 663 *démultiplier en plusieurs exemplaires.*

664

665 *Nous pourrions exister « au cœur de différents paradis » dans*
 666 *plusieurs groupes à la fois.*

667 *Nous pourrions choisir de nombreux groupes, et vivre en même*
 668 *temps dans chacun d'eux.*

669

670 *Par exemple nous pourrions vivre dans le premier paradis avec les*
 671 *membres de notre famille telle qu'elle existait au moment de notre*
 672 *décès terrestre, qu'ils soient vivants ou morts !*

673

674 *Nous pourrons vivre dans un deuxième paradis, en 2° exemplaire,*
675 *avec nos parents, au temps de notre enfance,*

676 *Nous pourrons vivre dans un troisième paradis en 3° exemplaire,*
677 *avec nos parents vers la fin de leur vie,*

678 *Nous pourrons vivre dans un quatrième paradis en 4° exemplaire,*
679 *avec nos précédentes familles, si nous nous sommes mariés*
680 *plusieurs fois,*

681 *Nous pourrons vivre dans un cinquième paradis, en 5° exemplaire*
682 *avec notre environnement professionnel.*

683 *Nous pourrons vivre dans un sixième paradis en 6°exemplaire, avec*
684 *nos amis sportifs,*

685 *Nous pourrons vivre en autant d'exemplaires, que nous le*
686 *souhaiterons.*

687

688 **C'est fini pour l'instant.**

689

690 Si vous souhaitez m'interroger pour éclaircir un des points cités
691 dans ce résumé, vous pouvez m'appeler au téléphone, en affichant
692 votre numéro : je ne réponds pas aux appels masqués.

693 Utilisez les lignes numérotées de ce résumé pour me questionner !

694

695 Mon numéro se trouve sur mon site internet.

696

697 *Je vous souhaite une bonne compréhension de ce résumé.*

698

699

700

FIN DU RÉSUMÉ N°5